

# QI GONG PRIMORDIAL

ou Tai Chi de l'illumination

---

- Facile à apprendre à tout âge
- Donne une forte énergie rapidement
- Bénéfices importants pour la santé (coeur, pression artérielle, moins de stress...)
- Ne prend que 8 à 13 minutes



- Eveille la paix profonde
- Renforce notre présence essentielle et notre lien au corps
- Exercice et méditation parfaits pour une pratique quotidienne
- Implique et associe le Tai Chi, le Feng Shui, le Qi Gong et la pratique de l'Alchimie intérieure

Jeannick CIRBEAU

Psychologue et Kinésiologue

Chi Nei Tsang & Bioénergie

26 rue de mirande 21000 Dijon

Sur RDV - 06 58 84 27 78

*Transmis en secret de Maître à élève depuis des siècles  
seulement révélé au public depuis une dizaine d'années  
à présent entre vos mains ...*

**C'est quoi exactement le Qi Gong Primordial ?**

**Qui peut le pratiquer ?**

**Il faut combien de place pour pratiquer ?**

**D'où vient cette forme ?**

C'est une forme simple d'exercices de Qi Gong en seulement 13 mouvements (12 de Terre et 1 de Ciel) répétés dans les 5 directions de l'espace. Particulièrement facile à apprendre, par sa douceur elle convient à tout âge, s'apprend en une journée et ne nécessite que très peu de place (environ 1m<sup>2</sup>) ainsi, on ne dépend pas du temps qu'il fait et on peut la pratiquer chez soi. Quasi millénaire (800 ans), son enseignement est issu d'une lignée demeurée pure et trouve son essence et ses racines dans l'origine du Tai Chi...

**Plus d'informations ?**

**Une formation près de chez vous ?**

**Nos dates sur :**

[www.psy-coach-therapeute.com](http://www.psy-coach-therapeute.com)

Contact

06 58 84 27 78

